



1.12..2025

Überblick der MBSR-Termine 2025/2026

	Veranstaltungen	Datum Beginn m. Uhrzeit	Datum Ende m. Uhrzeit	Info
1.	Infoabend 8-Wochen Kurs, Stauferstr.	Dienstag 4.02., 18:45 – 20:15		
2.	1. 8-Wochen Kurs, Stauferstr.	Dienstag 11.02., 18:45 - 21:15	Dienstag 1.04., 18:45 -21:15	
3.	Jahresgruppe 2025, Stauferstr.	Donnerstag 6.02., 19:00 – 21:30	Termine hat die Gruppe festgelegt.	6.2., 13.3., 10.4., 5.6., 17.7., 18.9., 23.10., 27.11.,
4.	Infoabend 8-Wochen Kurs, Yogaraum	Freitag 7.02., 19:30 – 21:00		
5.	2. 8-Wochen Kurs, Yogaraum	Freitag 14.02., 19:30 – 22:00	Freitag 4.04., 19:30 – 22:00	
6.	Achtsamkeitstag, Yogaraum	Samstag 22.03., 9:30 – 12:30	Samstag 22.03., 14:00 – 16:00	
7.	Kompaktkurs MBSR, Stauferstr.	Samstag 7.06., 17:30 – 20:30	Donnerstag 12.06., 9:00 – 12:00	
8.	Infoabend 8-Wochen Kurs, Yogaraum	Freitag 10.10., 19:30 – 21:00		
9.	Infoabend 8-Wochen Kurs, Stauferstr.	Dienstag 14.10., 18:30 – 21:00		
10.	3. 8-Wochenkurs, Stauferstr.	Freitag 17.10., 18:30 – 21:00	Freitag 5.12., 18:30 – 21:00	
11.	4. 8-Wochenkurs, Stauferstr.	Dienstag 21.10., 18:30 – 21:00	Dienstag 9.12., 18:30 – 21:00	
12.	Achtsamkeitstag, Stauferstr.	Samstag 29.11., 10:30 – 13:30	Samstag 29.11., 15:00 – 17:00	
13.	Infoabend 8-Wochen Kurs, Stauferstr.	Dienstag 20.01.2026, 18:30 – 20:00		
14.	Infoabend 8-Wochen Kurs, Stauferstr.	Donnerstag 22.01.2026, 18:30 – 20:00		
15.	Infoabend 8-Wochenkurs, Yogaraum	Freitag 23.01.2026, 19:30 – 21:00		
16.	1. 8-Wochenkurs, Stauferstr.	Dienstag 27.01.2026, 18:30 – 21:00	Dienstag 17.03.2026, 18:30 – 21:00	
17.	2. 8-Wochenkurs, Stauferstr.	Donnerstag 29.01.2026, 18:30 – 21:00		
18.	3. 8-Wochenkurs, Yogaraum	Freitag 30.01.2026, 19:30 – 22:00	Freitag 20.03.2026, 19:30 – 22:00	
19.	Achtsamkeitstag, Yogaraum	Samstag 7.03.2026, 10:30 – 17:00		
20.	Kompaktkurs MBSR, Stauferstr.	Pfingsten 22.05.2026, 17:30 – 20:30	27.05.2026, 9:00 – 12:00	alle Zeiten siehe Homepage