

# Überblick der MBSR-Termine 2025



16.2.2025

	Veranstaltung	Datum Beginn m. Uhrzeit	Datum Ende m. Uhrzeit	Info
1.	<b>Infoabend 8-Wochen Kurs am Dienstag</b>	Dienstag 4.2., 18:45 – 20:15		
2.	<b>1. 8-Wochen Kurs</b>	Dienstag 11.2., 18:45 - 21:15	Dienstag 1.4., 18:45 -21:15	
3.	<b>Jahresgruppe 2025</b>	Donnerstag 6.2., 19:00 – 21:30	Termine legt die Gruppe fest.	8 Termine
4.	<b>Infoabend 8-Wochen Kurs am Freitag</b>	Freitag 7.2., 19:30 – 21:00		
5.	<b>2. 8-Wochen Kurs</b>	Freitag 14.2., 19:30 – 22:00	Freitag 4.4., 19:30 – 22:00	
6.	<b>1. Achtsamkeitstag</b>	Samstag 22.3., 9:30 – 12:30	Samstag 22.3., 14:00 – 16:00	
7.	<b>1. Kompaktkurs MBSR</b>	Samstag 7.6., 17:30 – 20:30	Donnerstag 12.06., 9:00 – 11:30	
8.	<b>2. Kompaktkurs MBSR</b>	Montag 16.6., 17:30 – 20:30	Samstag 21.06., 9:00 – 11:30	
9.	<b>Infoabend 8-Wochen Kurs am Dienstag</b>	Freitag 10.10., 19:30 – 21:00		
10.	<b>Infoabend 8-Wochen Kurs am Freitag</b>	Dienstag 14.10., 18:30 – 21:00		
11.	<b>3. 8-Wochenkurs</b>	Freitag 17.10., 19:30 – 22:00	Freitag 12.12., 19:30 – 22:00	nicht 14.11.
12.	<b>4. 8-Wochenkurs</b>	Dienstag 21.10., 18:30 – 21:00	Dienstag 9.12., 18:30 – 21:00	
13.	<b>2. Achtsamkeitstag</b>	Samstag 29.11., 9:30 – 12:30	Samstag 29.11., 14:00 – 16:00	