

Der innere Kompass



19.3.2025

neutrale Beobachterposition einnehmend

selbstmitfühlend und wohlwollend

mit anderen mitfühlend

lösungsorientiert

körperorientiert

resilienzorientiert

Sekundäremotion akzeptierend

Primäremotion wahrnehmend

Bedürfnisse benennend