

6 Tage Auszeit in den Osterferien

IFS Kompaktkurs: Das Innere Familiensystem harmonisieren

Dienstag 7.4. - Sonntag 12.4.2026



04.01.2026



IFS Kompakt-Kurs in Ravensburg 2026

Sie sind herzlich eingeladen, sich in einem wunderschönen Haus in Ravensburg eine Auszeit zu gönnen. Hier können Sie Kraft tanken, einen weiten Ausblick über die Stadt und die Sonnenuntergänge genießen, sowie direkt vom Haus aus im Wald spazieren gehen oder in der freien Zeit einen Stadtbummel unternehmen oder an den Bodensee fahren, der nur eine halbe Stunde mit der Bahn oder dem Auto entfernt ist. Ravensburg, die Stadt der Türme und Tore hat viel südliches Flair und das Umland hat viele Seen, in denen Sie schwimmen können.

In der Woche lernen Sie viele Übungen des IFS 8-Wochenkurses kennen. Nach dem Kurs können Sie jederzeit wohlwollend Ihre Persönlichkeitsanteile beobachten, mit ihnen dialogisch in Kontakt treten und sie würdigen. Sie verfügen danach über eine gute Grundlage, sich freundlich und achtsam wahrzunehmen, sich selbst mitfühlend zu begegnen und kleine Übungen mit wachsender Präsenz im Alltag zu integrieren.

9 Kurseinheiten durchschnittlich 2,5 Stunden, insge. 22,5 Std.
max. Teilnehmerzahl: 7 Personen
min. Teilnehmerzahl: 4 Personen

Seminarzeiten:

Die. 7.4.2026, 17:30 – 20:30 Uhr,
Mi., Do. 10:00 – 12:30, 16:00 – 18:00 Uhr,
Fr. 10:00 – 15:00 Uhr, (gemeinsame Mittagszeit)
Sa. 10:00 – 12:30 Uhr,
So. 12.4.2026, 9:00 – 12:00 Uhr



Unterkunft:

In Ravensburg gibt es viele [Unterkünfte](#), die gut fußläufig zu erreichen sind und kurzfristig storniert werden können.

Verpflegung: Es kann im Haus eine vegetarische Vollverpflegung gebucht werden. Preis: 50 €/Tag.

Bewertungen: <https://mbsr-ravensburg.de/Bewertungen/>

Abholung: Ab dem Bahnhof Ravensburg kann ich Kursteilnehmende abholen.

Anmeldung: Nähere Infos: <https://mbsr-ravensburg.de/Kurse/>

Herzlichst Thomas

88214 Ravensburg, Staufferstraße 43
Telefon: 07513558990
thomassacher@web.de
www.mbsr-ravensburg.de