

ZERTIFIKAT

Lehrer für MBSR

Thomas Sacher
Dipl.-Soz. Arb. (FH)

hat die Ausbildung zum Lehrer für
Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)
erfolgreich abgeschlossen

Bestandteile dieser Ausbildung waren
die Grundausbildung „Achtsamkeit leben – Achtsamkeit lehren“
sowie der MBSR-Aufbaukurs in der Zeit von März 2019 bis November 2020,
mit insgesamt 320 Unterrichtseinheiten.
Im Anschluss erfolgte der Zertifizierungsprozess.

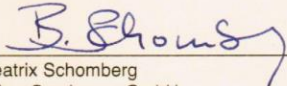
Ausbildungsleitung Grundausbildung

Lienhard Valentin
Ulrike Beyer
Lisa Baumann
Veronika Seifert
Stefan Machka
Melanie Waschke
Lienhard Valentin

Ausbildungsleitung Aufbaukurs

Veronika Seifert
Mag. Petra Tschögl

Freiburg, den 21. April 2023


Beatrix Schomberg
Arbor Seminare gGmbH

Die Ausbildung entspricht den Bedingungen des deutschen und schweizerischen MBSR-Verbandes,
der MBSR-MBCT Vereinigung Österreich und den internationalen Standards des
Center for Mindfulness, Massachusetts/USA für MBSR-Ausbildungen.

Die Vermittlung der im „Leitfaden Prävention“ der Zentralen Prüfstelle für Prävention, Essen, genannten
fachwissenschaftlichen Kompetenzen, wie Medizin, Pädagogik, Psychologie, Bewegung, Ernährung,
Stress, Sucht und Forschungsmethoden, erfolgte durch Fachpersonal, das über entsprechende
Berufs- oder Studienabschlüsse verfügt.