



17.8.2026

Veranstaltungskalender 2026/2027

	Veranstaltungen 2026	Datum Beginn m. Uhrzeit	Datum Ende m. Uhrzeit	Info
1.	Infoabend MBSR 8-Wochen Kurs	Dienstag 20.01.2026, 18:30 – 20:00		kostenlos
2.	Infoabend MBSR 8-Wochen Kurs	Donnerstag 22.01.2026, 18:30 – 20:00		kostenlos
3.	1. MBSR 8-Wochenkurs	Dienstag 27.01.2026, 18:30 – 21:00	Dienstag 17.03.2026, 18:30 – 21:00	320,-/350,- € / ausgebucht
4.	8 Wochen auf dem Weg zu dir – online. Achtsam +selbstmitfühlend?	Mittwoch 28.01.2026, 9:00 – 9:45 19:30 – 20:15	Mittwoch 25.03.2026, 9:00 – 9:45 19:30 – 20:15	Interner Kurs der Stiftung Liebenau und der Techniker Krankenkasse
5.	2. MBSR 8-Wochenkurs	Donnerstag 29.01.2026, 18:30 – 21:00	Donnerstag 19.03.2026, 18:30 – 21:00	320,-/350,- € / ausgebucht
6.	Achtsamkeitstag, Yogaraum	Samstag 7.03.2026, 10:30 – 16:30		50,- € für Nicht-Kurs-Teilnehmer
7.	Infoabend MBSR 8-Wochen Kurs	Dienstag 13.10.2026, 18:30 – 20:00		kostenlos
8.	Infoabend MBSR 8-Wochen Kurs	Donnerstag 15.10.2026, 18:30 – 20:00		kostenlos
9.	IFS 8-Wochenkurs „Das System der inneren Familie“	Montag 19.10.2026, 18:30 – 20:30	Montag 7.12.2026, 18:30 – 20:30	320,-/350,- €
10.	3. MBSR 8-Wochenkurs	Dienstag 20.10.2026, 18:30 – 21:00	Dienstag 8.12.2026, 18:30 – 21:00	320,-/350,- €
11.	4. MBSR 8-Wochenkurs	Donnerstag 22.10.2026, 18:30 – 21:00	Donnerstag 10.12.2026, 18:30 – 21:00	320,-/350,- €
12.	Achtsamkeitstag, Stauferstraße 43	Samstag 28.11.2026, 10:30 – 16:30 evt. auch Sonntag 29.11.2026, 10:30 – 16:30		50,- € für Nicht-Kursteilnehmer:inne

	Veranstaltungen 2027	Datum Beginn m. Uhrzeit	Datum Ende m. Uhrzeit	Info
1.	Infoabend MBSR 8-Wochen Kurs	Dienstag 19.01.2027, 18:30 – 20:00		kostenlos
2.	Infoabend MBSR 8-Wochen Kurs	Donnerstag 21.01.2027, 18:30 – 20:00		kostenlos
3.	1. MBSR 8-Wochenkurs	Dienstag 26.01.2027, 18:30 – 21:00	Dienstag 16.03.2027, 18:30 – 21:00	320,-/350,- €
4.	2. MBSR 8-Wochenkurs	Donnerstag 28.01.2027, 18:30 – 21:00	Donnerstag 18.03.2027, 18:30 – 21:00	320,-/350,- €
5.	Achtsamkeitstag, Yogaraum	Samstag 6.03.2027, 10:30 – 16:30		50,- € für Nicht-Kursteilnehmer