



29.12..2025

# Veranstaltungskalender 2026

	Veranstaltungen	Datum Beginn m. Uhrzeit	Datum Ende m. Uhrzeit	Info
1.	Infoabend 8-Wochen Kurs, Stauferstr.	Dienstag 20.01.2026, 18:30 – 20:00		kostenlos
2.	Infoabend 8-Wochen Kurs, Stauferstr.	Donnerstag 22.01.2026, 18:30 – 20:00		kostenlos
3.	Infoabend 8-Wochenkurs, Yogaraum	Freitag 23.01.2026, 19:30 – 21:00		kostenlos
4.	1. 8-Wochenkurs, Stauferstr.	Dienstag 27.01.2026, 18:30 – 21:00	Dienstag 17.03.2026, 18:30 – 21:00	320,-/350,- €
5.	8 Wochen auf dem Weg zu dir – online Wie geht es achtsam + selbstmitfühlend?	Mittwoch 28.01.2026, 9:00 – 9:45 19:30 – 20:15	Mittwoch 25.03.2026, 9:00 – 9:45 19:30 – 20:15	Interner Kurs der Stiftung Liebenau und der Techniker Krankenkasse, 11.2. nicht
6.	2. 8-Wochenkurs, Stauferstr.	Donnerstag 29.01.2026, 18:30 – 21:00	Donnerstag	320,-/350,- €
7.	3. 8-Wochenkurs, Yogaraum	Freitag 30.01.2026, 19:30 – 22:00	Freitag 20.03.2026, 19:30 – 22:00	320,-/350,- €
8.	Achtsamkeitstag, Yogaraum	Samstag 7.03.2026, 10:30 – 17:00		50,- € für Nicht-Kursteilnehmer:innen
9.	IFS Kompaktkurs, Stauferstr. „Inneres Familiensystem“ - MBSR-Vertiefungskurs	2. Wo. Osterferien: Di. 7.04., 17:30 – 20:30 Mi. + Do.: 10:00 - 12:30, 16:00 – 18:00 Fr. 10 - 15 Uhr, Sa. 10:00 - 12:30	Sonntag 12.04.2026, 9:00 12:00	6-tägiger Kompaktkurs 350,- €
10.	MBSR Kompaktkurs, Stauferstr.	Pfingstfeiertage Fr. 22.05., 17:30 – 20:30 Sa. + So.: 10:00 - 12:30, 16:00 – 18:00, Mo. 10 - 15 Uhr, Di. 10:00 - 12:30	Mittwoch 27.05.2026, 9:00 – 12:00	6-tägiger Kompaktkurs 350,- €
11.	MBSR-Ehemaligentreffen, Yogaraum	Termin im Sommer		25 €, Termin in Arbeit
12.	Infoabend 8-Wochen Kurs, Stauferstr.	Dienstag 13.10.2026, 18:30 – 20:00		kostenlos
13.	Infoabend 8-Wochen Kurs, Stauferstr.	Donnerstag 15.10.2026, 18:30 – 20:00		kostenlos
14.	IFS 8-Wochenkurs, Stauferstr.	Montag 19.10.2026, 18:30 – 21:00	Montag 7.12.2026, 18:30 – 21:00	320,-/350,- €, MBSR-Vertiefungskurs
15.	4. 8-Wochenkurs, Stauferstr.	Dienstag 20.10.2026, 18:30 – 21:00	Dienstag 8.12.2026, 18:30 – 21:00	320,-/350,- €
16.	5. 8-Wochenkurs, Stauferstr.	Donnerstag 22.10.2026, 18:30 – 21:00	Donnerstag 10.12.2026, 18:30 – 21:00	320,-/350,- €
17.	Achtsamkeitstag, Yogaraum	Samstag 28.11.2026, 10:30 – 17:00		50,- € für Nicht-Kursteilnehmer:innen