



12.4.2026

Veranstaltungskalender 2026

	Veranstaltungen	Datum Beginn m. Uhrzeit	Datum Ende m. Uhrzeit	Info
1.	Infoabend 8-Wochen Kurs	Dienstag 20.01.2026, 18:30 – 20:00		kostenlos
2.	Infoabend 8-Wochen Kurs	Donnerstag 22.01.2026, 18:30 – 20:00		kostenlos
3.	1. 8-Wochenkurs	Dienstag 27.01.2026, 18:30 – 21:00	Dienstag 17.03.2026, 18:30 – 21:00	320,-/350,- €
4.	8 Wochen auf dem Weg zu dir – online Wie geht es achtsam + selbstmitfühlend?	Mittwoch 28.01.2026, 9:00 – 9:45 19:30 – 20:15	Mittwoch 25.03.2026, 9:00 – 9:45 19:30 – 20:15	Interner Kurs der Stiftung Liebenau und der Techniker Krankenkasse, 11.2. nicht
5.	2. 8-Wochenkurs	Donnerstag 29.01.2026, 18:30 – 21:00	Donnerstag	320,-/350,- €
6.	Achtsamkeitstag, Yogaraum	Samstag 7.03.2026, 10:30 – 17:00		50,- € für Nicht-Kursteilnehmer:innen
7.	MBSR Kompaktkurs	Pfingstfeiertage Fr. 22.05., 17:30 – 20:30 Sa. + So.: 10:00 - 12:30, 16:00 – 18:00, Mo. 10 - 15 Uhr, Di. 10:00 - 12:30	Mittwoch 27.05.2026, 9:00 – 12:00	6-tägiger Kompaktkurs 350,- €
8	MBSR-Ehemaligentreffen „Sommerfest“	Samstag 13.6., 18:00, Staufferstraße 43		Jeder trägt etwas zum Buffet mit bei.
	Sommerpause			
9.	Infoabend 8-Wochen Kurs	Dienstag 13.10.2026, 18:30 – 20:00		kostenlos
10.	Infoabend 8-Wochen Kurs	Donnerstag 15.10.2026, 18:30 – 20:00		kostenlos
11.	IFS 8-Wochenkurs „Das System der inneren Familien“	Montag 19.10.2026, 18:30 – 21:00	Montag 7.12.2026, 18:30 – 21:00	320,-/350,- €, MBSR-Vertiefungskurs
12.	4. 8-Wochenkurs	Dienstag 20.10.2026, 18:30 – 21:00	Dienstag 8.12.2026, 18:30 – 21:00	320,-/350,- €
13.	5. 8-Wochenkurs	Donnerstag 22.10.2026, 18:30 – 21:00	Donnerstag 10.12.2026, 18:30 – 21:00	320,-/350,- €
14.	Achtsamkeitstag, Yogaraum	Samstag 28.11.2026, 10:30 – 17:00		50,- € für Nicht-Kursteilnehmer:innen