

Veranstaltungskalender 2026



10.6.2026

	Veranstaltungen	Datum Beginn m. Uhrzeit	Datum Ende m. Uhrzeit	Info
1.	Infoabend 8-Wochen Kurs	Dienstag 20.01.2026, 18:30 – 20:00		kostenlos
2.	Infoabend 8-Wochen Kurs	Donnerstag 22.01.2026, 18:30 – 20:00		kostenlos
3.	1. 8-Wochenkurs	Dienstag 27.01.2026, 18:30 – 21:00	Dienstag 17.03.2026, 18:30 – 21:00	320,-/350,- € / ausgebucht
4.	8 Wochen auf dem Weg zu dir – online Wie geht es achtsam + selbstmitfühlend?	Mittwoch 28.01.2026, 9:00 – 9:45 19:30 – 20:15	Mittwoch 25.03.2026, 9:00 – 9:45 19:30 – 20:15	Interner Kurs der Stiftung Liebenau und der Techniker Krankenkasse, 11.2. nicht
5.	2. 8-Wochenkurs	Donnerstag 29.01.2026, 18:30 – 21:00	Donnerstag 19.03.2026, 18:30 – 21:00	320,-/350,- € / ausgebucht
6.	Achtsamkeitstag, Yogaraum	Samstag 7.03.2026, 10:30 – 17:00		50,- € für Nicht- Kursteilnehmer:innen
7	Infoabend 8-Wochen Kurs	Dienstag 13.10.2026, 18:30 – 20:00		kostenlos
8.	Infoabend 8-Wochen Kurs	Donnerstag 15.10.2026, 18:30 – 20:00		kostenlos
9.	IFS 8-Wochenkurs „Das System der inneren Familien“	Montag 19.10.2026, 18:30 – 21:00	Montag 7.12.2026, 18:30 – 21:00	320,-/350,- €, MBSR-Vertiefungskurs
10.	4. 8-Wochenkurs	Dienstag 20.10.2026, 18:30 – 21:00	Dienstag 8.12.2026, 18:30 – 21:00	320,-/350,- €
11.	5. 8-Wochenkurs	Donnerstag 22.10.2026, 18:30 – 21:00	Donnerstag 10.12.2026, 18:30 – 21:00	320,-/350,- €
12.	Achtsamkeitstag, Stauferstraße 43	Samstag 28.11.2026, 10:30 – 16:30 evt. auch Sonntag 29.11.2026, 10:30 – 16:30		50,- € für Nicht- Kursteilnehmer:innen